

# Familienbildung

Arbeitsgemeinschaft katholischer Träger  
in der Kinder- und Jugendhilfe im Landkreis Neu-Ulm



**Dezember 2020**

2. Auflage

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort „Ein starkes Netz für Kinder und Erwachsene“	S. 3
Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur	S.4
Bischöfliches Seelsorgeamt	S. 6
Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Augsburg	S. 7
Ehe- und Familienseelsorge	S. 8
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung	S. 9
Familienzentrum Neu-Ulm	S. 11
Familienzentrum St. Christopherus Senden	S. 12
Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Neu-Ulm	S. 14
Katholische Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm e.V.	S. 16
Kath. Jugendstelle Weißenhorn	S. 17
Katholische Kindertagesstätten im Landkreis Neu-Ulm	S. 18
Offene Behindertenarbeit Dominikus-Ringeisen-Werk	S. 19
Spielgruppen	S. 20

## **Ein starkes Netz für Kinder und Erwachsene**

### **Familienbildung, wie wir sie verstehen**

Die Lebens- und Beziehungswirklichkeit der Menschen mit ihren Erfahrungen, Fragen und Erwartungen ist für die katholischen Träger in der Kinder- und Jugendhilfe im Landkreis Neu-Ulm Ausgangspunkt ihres Handelns. Der Respekt für die Lebensentscheidungen der Menschen, wie sie ihr Leben als Single, allein Erziehende, in Beziehung, Partnerschaft, Ehe und Familie gestalten wollen, leitet uns. Auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes und der katholischen Soziallehre wissen wir um den Wert verantwortungsvoller Lebens- und Beziehungsgestaltung. Wenn wir von Familie sprechen, dann meinen wir die hier aufgezeigte Weite persönlicher Lebensmodelle.

Wir treten für Selbstbestimmung und eigenverantwortliche Gewissensentscheidungen ein und begegnen allen Lebensentscheidungen der Menschen mit Respekt und Wertschätzung. Gleiches erwarten wir auch von Gesellschaft, Staat und Kirche.

### **Familienbildung**

- ist Bildungsarbeit zu familienrelevanten Themen und ein selbsttätiger Lernprozess. Angebote richten sich prinzipiell an alle Familien und alle Familienmitglieder und unterstützen mit Hilfe jeweils geeigneter Zugänge und Methoden das gelingende Zusammenleben und den gelingenden Alltag als Familie
- fördert die Aneignung von konkreten Kenntnissen, Fertigkeiten und Informationsstrategien. Sie regt zur Reflexion der eigenen Rolle und des eigenen Handelns im Zusammenleben als Familie an und dient der Orientierung.
- rückt die positiven Aspekte des Zusammenlebens mit Kindern in den Blickpunkt.
- setzt an den Interessen und Fähigkeiten der Familie an, wobei sie deren Eigeninitiative nutzt und fördert. Sie dient dem erfahrungs- und handlungsbezogenen Lernen, schafft Gelegenheiten und setzt Impulse zum sozialen Austausch und zur gegenseitigen Hilfe. Dabei bezieht sie die gesellschaftlichen Strukturen wie auch individuelle Handlungsmöglichkeiten mit ein und ist so bestrebt, die gesellschaftliche Teilhabe von Familien zu stärken.

Generelles Ziel aller familienbildenden Angebote ist es, dazu beizutragen, dass sich Kinder und Erwachsene in der Familie entfalten und entwickeln können und ein kinder- und familienfreundliches Umfeld entsteht.<sup>1</sup>

Die in der Arbeitsgemeinschaft katholischer Träger in der Kinder- und Jugendhilfe im Landkreis Neu-Ulm zusammen arbeitenden Einrichtungen wissen sich diesen Zielen verpflichtet und bilden zusammen mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Neu-Ulm und der Aussenstelle Neu-Ulm des Bischöflichen Seelsorgeamtes ein starkes Netz für Familien.

Ulrich Hoffmann, Dezember 2020

Sprecher der Arbeitsgemeinschaft katholischer Träger in der Kinder- und Jugendhilfe im Landkreis Neu-Ulm

---

<sup>1</sup> Staatsinstitut für Familienforschung an der Universität Bamberg: Leitfaden zur Familienbildung im Rahmen der Kinder und Jugendhilfe, S. 54.



## Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur am Kloster Roggenburg

### **Bildung so bunt wie das Leben!**

Das Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur möchte durch sein buntes Bildungsprogramm in den Bereichen Familie, Umwelt und Kultur zum „Zeit haben“, „Kreativ werden“ und auch zum „Weiter denken“ einladen. In unseren Kursen und Workshops geben wir Zeit für die Begegnung und den Austausch, das künstlerische und kulturelle Arbeiten und die Entdeckung unserer Natur mit allen Sinnen.

Dieses bunte Bildungsprogramm beruht auf innovativen Konzepten nach den Grundsätzen der Agenda 21, der Bildung für nachhaltige Entwicklung und nachhaltige Ökonomie. Lichtdurchflutete Gruppen- und Seminarräume, komfortable Übernachtungszimmer und die ansprechende Umgebung bieten Raum für Fortbildungen, Seminare, Probenwochenenden, Freizeit- und Ferienmaßnahmen.

Getragen wird das Bildungszentrum durch einen Trägerverbund aus Bezirk Schwaben, Landkreis Neu-Ulm, Gemeinde Roggenburg und dem Prämonstratenserkloster Roggenburg. Seit 2016 hat es die Rechtsform einer gGmbH.

### **Der Fachbereich Familie verfolgt die Ziele:**

- Menschen in ihrer Persönlichkeit zu stärken und ihre Identität zu fördern
- Partnerschaftliche Beziehungsgestaltung zu unterstützen
- Hilfe zur Erziehung und Wertorientierung anzubieten

### **Was wir tun**

#### **Familienwochenenden bzw. –tage**

Das Kirchenjahr gibt uns stets Anlass zum Feiern in der Gemeinschaft. Über das Jahr verteilt bieten wir für die ganze Familie Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen oder Festen, z. B. Adventstag für Familien.

#### **Angebote für Paare**

In unseren Veranstaltungen für Paare sind diese eingeladen, sich und ihren Partner neu kennen zu lernen, neu zu entdecken um das Paar-Sein neu zu stärken. Regelmäßig finden statt: Mit dir an meiner Seite – ein Tag für Ehejubilare, Liebesleben – ein sinnliches Wochenende für Paare, Liebe 50+.

#### **Angebote für Väter und Kinder**

Angebote dieser Art stehen ganz im Zeichen von Abenteuer, Spannung und erlebnis-pädagogischen Elementen. Wir bieten sowohl Wochenend- als auch Tagesveranstaltungen.

#### **Angebote für Frauen bzw. Mütter und Kinder**

Frauen erhalten in diesen Angeboten die Möglichkeit sich mit unterschiedlichen Themen und Inhalten auseinander zu setzen. Meditation, Austausch, einfaches kreatives Gestalten können helfen um neue Impulse zu gewinnen. Für Mütter, die gerne ihre Kinder mitbringen möchten, bieten wir entsprechende Wochenend- und Tagesveranstaltungen an.

### **Angebote für Alleinstehende**

Jedes Jahr im Advent findet ein Adventswochenende für Alleinstehende statt. Hier besteht die Möglichkeit zur Begegnung und intensiven Vorbereitung auf Weihnachten unter Gleichgesinnten.

### **Angebote für Trauernde**

Bei Tagesveranstaltungen wenden wir uns gerne an Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben. In der Gruppe von gleich betroffenen wollen wir unterstützen, die Trauer anzunehmen und zu überwinden.

### **Angebote für Kinder und Jugendliche**

Über das ganze Jahr bieten wir Tagesveranstaltungen für Kinder und Jugendliche an, z. B. Thematische Kindertage zur Oster- oder Adventszeit, Töpfer- und Filzkurse, Malworkshops.

### **Familien-Umwelt-Nachmittage**

Die Jahreszeiten zeigen die Natur von verschiedensten Seiten – diese wollen wir mit Familien spielerisch erkunden. Am zweiten und letzten Sonntag im Monat laden wir Kinder mit ihren Eltern ein, Augen und Ohren zu öffnen und die Hände und Füße machen zu lassen – die Natur hat viele Geheimnisse, die erkundet werden wollen. (Beginn 14 Uhr, Treffpunkt Waldpavillon, Parkplatz 3).

### **Geistliche Angebote in der Familienbildung**

Wir bieten regelmäßig Einkehrtage für Gruppen und geistliche Angebote wie Fastenwandern oder Geistliche Abende als Gottesdienste für Paare an.

### **Familienoasen**

Erlebnisreiche Wochenenden für Familiengruppen oder Familienkreise. Unsere Familienbildungsreferentinnen entwickeln gerne mit Ihnen zusammen ein Programm!

### **Unterstützung von Familiengruppen in besonderen Lebenslagen**

Familien leben oft unter besonderen Lebensbedingungen und finden sich in Gruppen mit gleicher Betroffenheit. Gerne unterstützt unser Bildungszentrum solche Veranstaltungen mit unserer inhaltlichen Kompetenz. Beispiele hierfür sind: Gruppen von Adoptiveltern, Alleinerziehende, Familien, die von Krankheiten betroffen sind, Kurse für Geschwisterkinder oder das Kinderhospiz.

## **Kontakt**

### **Bildungszentrum für Familie, Umwelt und Kultur**

Klosterstraße 3

89297 Roggenburg

Tel. 0 73 00 / 96 11 -0

Fax 0 73 00 / 96 11- 511

[www.kloster-roggenburg.de](http://www.kloster-roggenburg.de)

[bildungszentrum@kloster-roggenburg.de](mailto:bildungszentrum@kloster-roggenburg.de)

Mo – Fr 8:00 Uhr - 19:00 Uhr

Sa 8:00 Uhr - 18:00 Uhr

So 8:00 Uhr - 14:00 Uhr



# BISTUM AUGSBURG

## Bischöfliches Seelsorgeamt

### Außenstelle Neu-Ulm

Die Außenstelle Neu-Ulm des Bischöflichen Seelsorgeamtes der Diözese Augsburg unterstützt die seelsorgerische Arbeit in den Dekanaten Neu-Ulm und Günzburg. Sie ist zuständig für die Vernetzung und Koordination auf Ebene der Pfarrgemeinden und somit erster Ansprechpartner für Hilfesuchende.

Zusätzlich bietet die Außenstelle Neu-Ulm Seelsorge an durch die Referenten der Ehe- und Familienseelsorge (EFS), Männerseelsorge und der Gemeindeentwicklung und vermittelt auch Angebote anderer diözesaner Stellen wie z. B. der Frauenseelsorge, Alleinerziehendenseelsorge, Kita-Pastoral, Psychologischen Beratungsstelle (EFL).

Die Angebote finden entweder in Einzelgesprächen oder in Form von Kursen, Schulungen und Veranstaltungen statt.

### Kontakt

#### **Bischöfliches Seelsorgeamt**

Außenstelle Neu-Ulm

Johannesplatz 4

89231 Neu-Ulm

Tel.: 0731 97059-40

Fax: 0731 97059-45

[bsa-nu@bistum-augsburg.de](mailto:bsa-nu@bistum-augsburg.de)

[www.bistum-augsburg.de/bsa-nu](http://www.bistum-augsburg.de/bsa-nu)

Mo – Fr 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

zusätzlich Di 13:00 Uhr - 17:00 Uhr



## Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Augsburg

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle ist ein niederschwelliges Angebot für psychologische Unterstützung und Begleitung. Paare, Familien und Einzelne bekommen Hilfestellung in Lebens- und Beziehungskrisen und bei lang anhaltenden Konflikten. Wir nutzen dazu psychologisches Fachwissen und beraterisch-therapeutische Methoden. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit den Klienten eine Lösung für ihre Probleme zu finden und sie zu inneren Entwicklungen anzuregen, z.B. auf unrealistische Erwartungen zu verzichten oder neue Fähigkeiten an sich zu entdecken und diese zu stärken. Die Beratung erfolgt unabhängig von Konfession, Herkunft und sexueller Orientierung. In den Gesprächen ist Allparteilichkeit ein wichtiges Prinzip.

### Familienbildung konkret

#### **Trennung bewältigen**

Ein Gruppenangebot für Menschen, die alleine leben und eine Trennung hinter sich haben. Gemeinsam mit anderen Betroffenen wird die Geschichte der Trennung angeschaut, werden neue Perspektiven entwickelt, wichtige Fragen geklärt und neue Kontakte geknüpft. Außerdem geht es um das Thema: Wie kann ich es mir (trotzdem) gut gehen lassen.

#### **Autogenes Training**

Gemeinsam mit anderen Teilnehmern kann diese gut wirksame Entspannungsmethode gelernt und eingeübt werden. Außerdem werden Möglichkeiten gezeigt, Autogenes Training bei speziellen körperlichen und psychischen Problemen einzusetzen. Eine kurze Einführung in die Progressive Muskelentspannung gehört ebenfalls in das Programm.

### Vorträge

**Schlechtes Selbstwertgefühl** – Woher es kommt und wie man es verbessern kann

**Wieder zu einander finden** - was Partner auseinander bringt und wie sie wieder zusammen kommen.

### Kontakt

#### **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Augsburg**

Johannesplatz 2

89231 Neu-Ulm

Tel.:0731 9705959

[efl-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:efl-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

[www.ehe-familien-lebensberatung-neu-ulm.de](http://www.ehe-familien-lebensberatung-neu-ulm.de)

Ansprechpartner: Elisabeth Kohn



## Ehe- und Familienseelsorge

Sie sind unterwegs in der Ehe, als Paar oder in der Familie mit einem oder zwei Elternteilen. Sie erleben das Glück der Gemeinsamkeit, die Zwischentöne des Lebens und die Herausforderungen. Sie sind bereit, sich zu öffnen, eigene Entwicklungen bei sich selbst, in ihrer Partnerschaft und Familie voranzutreiben, Verantwortung zu übernehmen und ihr Leben mit dem Glauben neu oder mehr und mehr zu verschränken.

Dann finden Sie sicherlich Angebote in der Ehe- und Familienseelsorge in den Landkreisen Neu-Ulm und Günzburg. Sie können Gemeinschaft erfahren, in Kursen Neues lernen, Begleitern begegnen, Gleichgesinnte treffen – und das im Vertrauen, dass Glaube zuweilen Wege eröffnen kann, die oftmals auf den ersten Blick nicht erkennbar sind.

Sie finden uns im Internet:

[www.beziehung-leben.de](http://www.beziehung-leben.de)

[www.hochzeit-kirchlich.de](http://www.hochzeit-kirchlich.de)

## Familienbildung konkret

### Paare und Ehepaare

- Seminare zur Vorbereitung auf die Ehe
- Kommunikationstrainings für Paare (EPL, KEK, APL, SPL)
- Seminar Ehe-Inventur
- Pilgerwege für Paare (Rom, Jakobusweg für Paare, Via Regia)
- Tage für Paare
- Wochenenden für Paare zu verschiedenen Themen

### Familien und Erziehung

- Elternkurse:
  - Gordon-Familientraining
  - KESS erziehen: Von Anfang an (für Eltern von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren)
  - KESS erziehen: Weniger Stress – mehr Freunde (für Eltern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren)
  - KESS erziehen: Abenteuer Pubertät (für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren)
  - KESS erziehen: Hand in Hand (für Eltern und Großeltern)
  - KESS erziehen: Staunen – Fragen – Gott entdecken
  - Kindern zum Leben helfen – Elternkurs auf der Grundlage der Logotherapie
  - Elternkurs „Familienteam“
- Kurs zur ganzheitlichen religiösen Erziehung (nach Franz Kett)
- Was glaubst du eigentlich? Kurs zur Begleitung Jugendlicher im Glauben
- Familienwochenenden zu unterschiedlichen Themen



- Familienexerzitien
- Familienferien

### Herausforderungen

- Seminare und Tage für Trauernde
- Angebote für ungewollt kinderlose Paare
- Angebote für Menschen in Trennung und Scheidung
- Seminare für Familien in neuen Zusammensetzungen
- Angebote für Familien mit behinderten Angehörigen

### Kontakt

#### Ehe- und Familienseelsorge

Johannesplatz 4

89231 Neu-Ulm

Tel.: 0731 970 59 40 oder 44

Fax.: 0731 970 59 45

Mobil: 0176 843 11 494

[efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:efs-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

[ulrich.hoffmann@beziehung-leben.de](mailto:ulrich.hoffmann@beziehung-leben.de)

Leitung: Pastoralreferent und Ehe- und Familienseelsorger Ulrich Hoffmann

Mo – Fr 8.00 Uhr – 12.00 Uhr + 13.30 Uhr – 16.30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung.



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung  
Neu-Ulm

### Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen in Neu-Ulm und Illertissen fördern junge Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung und tragen dazu bei, Benachteiligungen zu vermeiden und abzubauen. Eltern und andere Erziehungspersonen werden bei der Erziehung beraten und unterstützt. Kinder und Jugendliche sollen vor Gefahren für ihr Wohl geschützt werden. Die Hilfestellung für die Eltern erfolgt u. a. auch i. S. der Familienbildung durch allgemeine Förderung der Erziehung in der Familie, wie es § 16 des KJHG (Kinder- und Jugendhilfegesetzes) vorgibt.

## Familienbildung konkret

Vorträge-, Kurse-, Fallbesprechungen und Fortbildungen zu verschiedenen Erziehungs- und Familienthemen an den Beratungsstellen, in Kindertagesstätten, Schulen, dem Familienzentrum Neu-Ulm und den Familienstützpunkten:

- „Typisch Trotzalter“
- „Pubertät, oder die Kunst, einen Kaktus zu umarmen“
- „Kindliche Ängste verstehen und begleiten“
- „Umgang mit Medien im Kindergarten- und Grundschulalter“
- „Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?“
- Taschengeld für Kinder und Jugendliche“
- „Kinder brauchen Grenzen“, „Grenzen setzen in der Erziehung“
- Elternabende zur Info über die Arbeit einer Erziehungsberatungsstelle
- Qualifizierungsangebote für MitarbeiterInnen in Kindertagesstätten und Schulen (Fallbesprechungen, Vorträge, Fortbildungen)
- Zusammenarbeit mit Kindergärten zum Thema Früherkennung von Lese- und Rechtschreibschwächen durch Screening-Tests und Beratung von ErzieherInnen und Eltern
- Elternkurse „Kinder im Blick“ (KiB) bei Trennung und Scheidung
- Offene Sprechstunden an den Familienstützpunkten im Landkreis

## Kontakt

### **KJF-Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung**

Marlene-Dietrich-Str. 3

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/76050

Fax: 0731/76089

[eb.neu-ulm@kjf-kjh.de](mailto:eb.neu-ulm@kjf-kjh.de)

[www.kjf-kjh.de/guenzburg-neu-ulm](http://www.kjf-kjh.de/guenzburg-neu-ulm)

Ulmer Straße 20

89257 Illertissen

Tel. 07303/901810

Fax: 07303/9018126

[eb.illertissen@kjf-kjh.de](mailto:eb.illertissen@kjf-kjh.de)

Montag – Donnerstag  
Freitag

8:00 Uhr - 12:30 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr  
8.00 – 13.00

## Familienzentrum Neu-Ulm

Das Familienzentrum hat sich seit 2005 zu einer zentralen Anlaufstelle für Kinder, Familien und Alleinlebende im Stadtgebiet Neu-Ulm entwickelt – unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft. Bündelung von Informationen, niedrigschwellige Beratung zu Familienthemen, vielfältige Projekte und die Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements zeichnen die Arbeit des Familienzentrums aus. Träger des Familienzentrums sind der Caritasverband für die Region Günzburg und Neu-Ulm e.V. und das Diakonische Werk Neu-Ulm e.V. Finanziert wird das Familienzentrum von der Stadt Neu-Ulm.

### Familienbildung konkret

Der Schwerpunkt liegt in der Arbeit MIT und FÜR Familien, speziell auch für Familien mit sozialer Problematik, die zu den etablierten Bildungs- und Begegnungsstätten keinen Zugang haben. Fast alle Angebote sind niedrigschwellig, soweit möglich kostenfrei und auf die Bedürfnisse der Besucherinnen und Besucher abgestimmt.

### Neu-Ulmer Elternrunden

In Kooperation mit der Stadt Neu-Ulm bietet das Familienzentrum die Veranstaltungsreihe „Neu-Ulmer Elternrunden“ an. In zehn Vorträgen pro Jahr geben regionale Fachleute neue Impulse zu verschiedenen Erziehungsthemen, wie Trotz oder Pubertät, und bieten die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch.

### Babycafé

Gemeinsam mit der koordinierenden Kinderschutzstelle des Landratsamtes (KoKi) wird einmal pro Woche das „Babycafé“ für Eltern mit Babys bis zu einem Jahr angeboten. Unter Anleitung einer Kinderkrankenschwester und Erzieherin haben Eltern die Möglichkeit persönliche Fragen und Anliegen im vertrauten Rahmen zu besprechen.

### Babynotfallkurs

Gerade zu Beginn ist Elternsein mit viel Sorge um das neugeborene Kind verbunden. Wie reagiere ich wenn mein Baby krank wird oder sich verletzt? Um (werdende) Eltern mehr Sicherheit und Vertrauen zu geben, bietet das Familienzentrum gemeinsam mit der kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen SkF dreimal pro Jahr einen Babynotfallkurs an.

### Netzwerk „Junge Eltern und Familien“

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach werden mehrere Workshops pro Jahr für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren in den Bereichen Bewegung und Ernährung angeboten.

### **Spielraum nach Maria Montessori**

Einfache, sinnvolle Spielideen für zu Hause und eine vorbereitete Umgebung, die sich an den Bedürfnissen der Kinder orientiert, bilden den Mittelpunkt des Angebotes. Eltern und Kinder spielen und experimentieren mit vielfältigen Materialien.

### **Eltern-Kind-Treffs**

Gemeinsam spielen, basteln, essen, singen, sich über die kleinen und großen Sorgen des Familienalltags austauschen, Kontakte knüpfen und Gemeinschaft erleben: all das erleben Eltern mit ihren Kindern in verschiedenen Eltern-Kind-Treffs.

### **Kontakt**

#### **Familienzentrum Neu-Ulm**

Kasernstraße 54

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/6030991

[www.familienzentrum-neu-ulm.de](http://www.familienzentrum-neu-ulm.de)

[www.facebook.com/familienzentrum.neu.ulm/](https://www.facebook.com/familienzentrum.neu.ulm/)

Montag 14.00-16.00 Uhr

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 18.00 Uhr.



### **Familienzentrum St. Christophorus, Senden**

Das Familienzentrum St. Christophorus steht in der Trägerschaft der Pfarrgemeinde St. Josef und realisiert die Verantwortung für Familien und ihre Kinder. Es ist eng mit den Christophorus Einrichtungen (Krippe, Kindergarten, Hort) und dem Kindergarten St. Josef verknüpft und bietet so die Chance einer sehr bedarfsorientierten und vernetzten Arbeit.

Wir möchten Angebote zur Förderung und Unterstützung von Familien und Alleinerziehenden in unterschiedlichen Lebenslagen bereitstellen. Dabei ist es uns wichtig, dass die Angebote niederschwellig sind, d.h. alltagsnah gestaltet sind.

Die Situation vieler Familien und Alleinerziehender hat sich in den letzten Jahren stark verändert: Großeltern und damit auch die Herkunftsfamilien wohnen oft nicht mehr in der gleichen Stadt oder im gleichen Ort. Damit fällt für die Familien die Unterstützung und Mithilfe bei der Betreuung und Erziehung der Kinder leider weg.

Deshalb brauchen wir tragfähige soziale Netzwerke für unsere Familien – dazu zählen unter anderem auch pädagogisch qualifizierte Betreuungsangebote, auch für Kinder unter 3 Jahren und für Schulkinder.

Um den Bedürfnissen der Familien nachzukommen, müssen Angebote und Hilfestellungen daher vielfältig, praxisnah und niederschwellig sein und verschiedene Ebenen umfassen:

- **Unterstützung und Begleitung einzelner Familienmitglieder**
- **Familienbegleitende Maßnahmen**
- **Gemeinwesenarbeit bis hin zum politischen Engagement**

Um die Familien zu begleiten und zu entlasten brauchen wir soziale Netzwerke, Unterstützungssysteme und professionelle Erziehungs- und Familienberatungspartner.

Im Vordergrund steht die Frage nach einer konstruktiven und vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den Eltern. Gemeinsam können wir Handlungsschritte und spezifische Hilfsmöglichkeiten erarbeiten und vermitteln weiter an psychologische Beratungsstellen, Ehe – und Familienberatung, psychosoziale Beratung....

Unsere Einrichtung ist multikulturell – d. h. , dass es uns wichtig ist, unsere Familien mit Migrationshintergrund kennenzulernen und wertzuschätzen. Die verschiedenen Kulturen und Religionen erleben wir als Bereicherung und Chance. Es finden bei uns immer wieder Deutschkurse statt.

***„Wir müssen uns Zeit nehmen, wenn wir Gutes erreichen wollen. Die Zeit, die wir auf eine Sache verwenden, ist der Maßstab unserer Liebe zu ihr. Zeit ist gewissermaßen gleich Liebe. Und ohne Liebe kann keine Arbeit gedeihen.“***

## Familienbildung konkret

### **Miniclub**

Baby- und Kindersprechstunde für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Diese findet zweimal im Monat statt, jeweils freitags von 9.30 – 11.30 Uhr. Alle Fragen und Themen rund ums Kind können mit Fachkräften vor Ort in vertrauensvoller Atmosphäre besprochen werden. Zudem haben Eltern die Gelegenheit andere Elternteile kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. Termine können im jeweils aktuellen Programm (auch online) entnommen werden.

### **Familiensprechstunde**

.....für junge und werdende Eltern

.....bei Gesprächsbedarf rund um das Leben mit Kindern

Eltern finden hier Unterstützung und Begleitung in problematischen Familiensituationen und werden bei Bedarf auch weitervermittelt. Fachkräfte stehen auch hier zur Verfügung. Termine können im jeweils aktuellen Programm (auch online) entnommen werden.

### **Spielkreise für Eltern/ Großeltern und Kinder**

Willkommen sind alle interessierten und Eltern oder Großeltern. Die Spielgruppe kann ein vertrauter Ort für die Kinder werden und erleichtern gerade kleinen Kindern die Kontaktaufnahme zu anderen. Erste wichtige soziale Erfahrungen könne hier in Anwesenheit von Eltern gemacht werden. Die Gruppen treffen sich jeweils wöchentlich vormittags oder nachmittags im eigens dafür ausgestatteten Spielgruppenraum. Die ehrenamtlichen Spielgruppenleitungen werden unterstützt, betreut und durch Fortbildungen qualifiziert.



Gemeinsam mit Eltern greifen wir jeweils aktuell die Themen für Elternabende auf, die sie beschäftigen – wie z. B. Konsequenz in der Erziehung, gesunde Ernährung, Rituale in der Familie, Geschwisterkonstellation...

## Kontakt

### **Familienzentrum St. Christophorus**

Ansprechpartnerin: Ingrid Blaser

Heinrich Heine Str. 12

89250 Senden

Tel. 07307/ 9 10 11 11

Fax: 07307/ 9 10 11 35

[familienzentrum@josef-senden.de](mailto:familienzentrum@josef-senden.de)

Montag 08.00 – 11.00 Uhr

Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung.



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Augsburg

**SKF**

## **Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Neu-Ulm**

Die katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen bietet Frauen, Männern und Paaren Information, Beratung, Begleitung und Hilfen in allen Fragen und Nöten rund um Schwangerschaft und bei Bedarf bis zum vollendeten 3. Lebensjahr des Kindes. Das Beratungsangebot gilt auch nach Früh- oder Mehrlingsgeburt, nach Verlust eines Kindes durch Tod- oder Fehlgeburt, nach Schwangerschaftsabbruch, im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen, bei unerfülltem Kinderwunsch, sowie zu Fragen der Sexualität und Familienplanung. Das Beratungs- und Hilfsangebot gilt unabhängig von Nationalität und Religion, es ist vertraulich und kostenfrei.

Seit 2020 ist die kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zudem eine sogenannte Online Beratungsstelle und bietet eine seriöse Alternative zu Suchmaschinen und zu den sozialen Netzwerken. Ratsuchende können über einen Postleitzahlenfilter direkt bei der Beratungsstelle in Neu-Ulm ankommen. Die neue, breitgefächerte Beratungsplattform ist leicht zugänglich, intuitiv bedienbar und sicher. Im Verlauf der Beratung kann auch in eine Präsenzberatung oder eine Telefon/Videoberatung gewechselt werden.

## Familienbildung konkret

### **Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern**

Das Programm „Auf den Anfang kommt es an – Ein Kurs für junge Eltern“ richtet sich speziell an junge Familien zum Ende der Schwangerschaft, in der Neugeborenenzeit oder mit Kindern im ersten Lebensjahr, um sie umfassend zu unterstützen und zu informieren. In der frühen Kindheit werden wichtige Grundsteine für die Entwicklung der Kinder und auch für das spätere Familienleben

gelegt. Erkenntnisse der modernen Entwicklungspsychologie und Säuglingsforschung bilden die Grundlage für den Inhalt des Elternkurses.

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden den Eltern Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie kompetent und sicher machen für Ihren neuen Alltag mit Baby – Wissen über die Bedürfnisse von Babys und darüber, wie sie die Welt sehen und Eindrücke verarbeiten. Wissen über die Bedeutung der Signale des Babys. Anregungen, wie man Alltag und Umgang miteinander organisiert und Belastungen bewältigt – Wissen und Fähigkeiten als Ergänzung zu ihrer Intuition.

### **Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)**

EPB ist in erster Linie ein präventives Angebot zum Aufbau einer stabilen und sicheren Eltern-Kind-Bindung. Diese stellt einen wirksamen Schutzfaktor gegen spätere Entwicklungs- und Verhaltensprobleme dar. Viele Eltern benötigen beim Aufbau dieser Bindung gezielte Anleitung und Unterstützung. Die EPB versteht sich als Baustein neben anderen Hilfen und kann Familien mit belastenden Lebensumständen eine Unterstützung sein.

Videoaufnahmen von alltäglichen alterstypischen Interaktionen zwischen Eltern und Kind z.B. beim Wickeln, Spielen oder Füttern des Babys bilden die Grundlage der Beratungsarbeit. EPB ist eine effektive Beratungsmethode, die sowohl präventiv, als auch bei Problemen mit dem Baby wie Schlafen und Schreien angeboten werden kann.

### **Kurse über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach im Netzwerk junge Eltern/Familien zu den Themen Ernährung und Bewegung**

- Zeit für den ersten Löffel - Beikost-Einführung, Theorie und Praxis
- Ich will essen wie die Großen – vom Brei zum Familientisch
- Bewegungsspaß für Babys
- Bewegung macht schlau – Bewegung im Raum für Kinder im Laufalter

### **Babynotfallkurse in Kooperation mit dem Familienzentrum – Fieber, Atemprobleme, Stürze – Wie reagiere ich richtig?**

## **Kontakt**

### **Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**

Johannesplatz 2

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/86133

[www.skf-schwangerenberatung.de](http://www.skf-schwangerenberatung.de)

<https://www.facebook.com/ksbNeuUlm>

Termine nach Vereinbarung

QR-Code und Kurzlink zur Online Beratung:



[httpst1p.deksbneuulm](http://st1p.deksbneuulm)



## Katholische Erwachsenenbildung Landkreis Neu-Ulm e.V.

Praktische Fertigkeiten und konkrete Lebenshilfe – in dieser Spannbreite vollzieht sich die Arbeit der Katholischen Erwachsenenbildung. In Kursen, Seminaren und Vorträgen werden Kenntnisse vermittelt und das Gespräch zwischen fachkundigen Referenten und Teilnehmern ermöglicht. Die Vermittlung von Orientierung, die Hinführung zur eigenen Urteilsbildung und schließlich das verantwortungsvolle Handeln sind entscheidende Zielpunkte. Dieses ganzheitliche Verständnis von Bildung (Wissensvermittlung, Urteilsbildung, Handlungsfähigkeit) orientiert sich nicht an intellektueller Leistung und wirtschaftlicher Verwertbarkeit sondern an den Bedürfnissen der Teilnehmer. Die Katholische Erwachsenenbildung sieht hier ihre Bedeutung und Stärke.

Neben eigenen Veranstaltungen fördert und unterstützt die KEB vor allem die vielfältigen Familienangebote in den katholischen Pfarrgemeinden unseres Landkreises und durch die verschiedensten katholischen Einrichtungen und Verbände. In unserem halbjährlich erscheinenden Programmheft und auf unserer Webseite finden sich Eltern-Kind-Gruppen, Familienwochenenden, und Elternkurse, wie auch Angebote und Vorträge zur Lebenshilfe in Partnerschaft und Beziehung, für Alleinerziehende und zu vielen weiteren gesellschaftlich relevanten Themen.

### **Was uns stark macht ...**

... ist das ehrenamtliche Engagement unserer Mitglieder

... ist die enge Vernetzung mit katholischen Verbänden und anderen Bildungsträgern

... ist die staatliche Förderung unserer Bildungsveranstaltungen durch das Bayerische Erwachsenenbildungs-Förderungsgesetz (EbFöG)

### Kontakt

**KEB Neu-Ulm e.V.**

Johannesplatz 4

89231 Neu-Ulm

Tel.: 0731 74202

[keb-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:keb-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

[www.keb-neu-ulm.de](http://www.keb-neu-ulm.de)

Montag bis Donnerstag 09.00-13.00 Uhr

und nach vorheriger Terminvereinbarung.

## Kath. Jugendstelle Weissenhorn

Die Jugendstelle Weissenhorn, das ist ein sechsköpfiges Team bestehend aus Jugendpfarrer, Jugendreferentin, Jugendseelsorgerin, Werkstudentin, Bundesfreiwillige und Verwaltungsangestellte. Unsere Aufgabe ist die kirchliche Jugendarbeit in den Dekanaten Neu-Ulm und Günzburg zu unterstützen. Dabei bieten wir verschiedene Hilfen zur Unterstützung an (Gruppenleiterkurse, Jugendvertretererschulung u.a.) und halten Kontakt mit den Jugendlichen und jungen Erwachsenen vor Ort in den Pfarreien. Zugehörig sind wir dem Bischöflichen Jugendamt in Augsburg.

## Jugendarbeit konkret

Über das Jahr verteilt haben wir sehr unterschiedliche Angebote zur Organisation von Jugendarbeit, Glauben erfahren sowie Gemeinschaft erleben. Dazu gehören Gruppenleiter-Tutoren- oder christliche Musikschulungen, Jugendgottesdienste, christliche Jugendbandprojekte, Jugendgebete, Ministrantentage, Ministrantenfußballturniere, Pfingstzeltlager oder Pfingsttage in Salzburg u.v.m. Momentan führen wir einen Glaubenskurs für Jugendliche (Alphakurs) von 13-30 Jahren mit zwei verschiedenen Pfarreiengemeinschaften über 10 Wochen durch.

Auch medial bleiben wir – besonders in diesen herausfordernden Zeiten – mit den Jugendlichen in Kontakt. Über unseren Instagramaccount gibt es regelmäßig verschiedene Inputs für Jugendliche wie zum Beispiel gerade eine Video-Impulsreihe zum Thema „Go deeper“.

## Kontakt

### **Kath. Jugendstelle Weissenhorn**

An der Mauer 13

89264 Weissenhorn

Tel. 07309/41337

Fax: 07309/919154

[www.jugendstelle-weissenhorn.de](http://www.jugendstelle-weissenhorn.de)



[justgodeeper](https://www.instagram.com/justgodeeper)

## Kath. Kindertagesstätten im Landkreis Neu –Ulm

In unseren Einrichtungen werden je nach Größe des Hauses, Kinder im Alter von 3 – 10 Jahren betreut. In vielen Einrichtungen befinden sich nun auch Krippengruppen welche Kinder von 0- 3 Jahren aufnehmen. Unsere Aufgabenschwerpunkte orientieren sich am Bayrischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz (BayKiBiG). Dieses Gesetz dient der Stärkung des Bildungsauftrags sowie der Vereinbarung von Familie und Erwerbstätigkeit. Ein zentrales Augenmerk gilt der Qualität der Kinderbetreuung. Die Ziele des bayrischen Bildungs- und Erziehungsplans( BEP) sind die Stärkung der Kinder, vor allem die Förderung grundlegender Kompetenzen und Ressourcen. Erziehung und Bildung gehören in diesem Plan untrennbar zusammen.

### Familienbildung konkret

Im Rahmen der Familienbildung bieten wir diverse Elternabende mit Referenten sowie Infos, Sprechstunden und Elterngespräche an. Beispiele:

- Thema: Mein Kind kommt in die Schule –Ist mein Kind schulfähig?
- Thema: Medienerziehung im Kleinkindalter –wie gehen wir als Eltern mit den Medien um.
- Thema: Verkehrserziehung- wie erziehe ich Kinder zu verkehrstüchtigen Teilnehmern
- Thema: Die gesunde Pflege und Ernährung unser Kinder.

Bei den Elterngesprächen gehen wir gezielt auf die Probleme der Kinder ein, bieten Hilfestellung an und ziehen bei Bedarf Fachkräfte aus anderen Einrichtungen (Erziehungsberatung, Frühförderung, SVE usw...) hinzu.

Kath. Kindertagesstätten im Landkreis Neu -Ulm

### Vertretung des nördlichen Landkreises

Kath. Johannes-Kindergarten

Ansprechpartnerin: Karin Ludwig

Johannesplatz 4

89231 Neu-Ulm

[kita.st.johann-neu-ulm@bistum-augsburg.de](mailto:kita.st.johann-neu-ulm@bistum-augsburg.de)

### Öffnungszeiten

Unsere Einrichtungen sind in der Regel von 7.00 Uhr bis 16.30 Uhr durchgehend geöffnet. Die einzelnen Bring- oder Abholzeiten schwanken je nach Angebot der jeweiligen Einrichtung. In den meisten Kitas wird eine Mittagsverpflegung angeboten, die Schließtage betragen durchschnittlich ca.23 Tage/Jahr.





## Offene Behindertenarbeit

Das Dominikus-Ringeisen-Werk bietet ein umfangreiches Unterstützungs- und Beratungsangebot für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen, deren Angehöriger sowie gesetzlichen Betreuer. Die Offene Behindertenarbeit berät zu behinderungsspezifischen Themen wie zum Beispiel Pflegeversicherung, Teilhabe, Wohnen, Sozialhilferecht und Finanzen.

## Familienbildung konkret

- Allgemeine Beratung
- Freizeit, Bildung und Begegnung  
Die OBA (Offene Behindertenarbeit) fördert die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen durch inklusive Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote wie zum Beispiel Zoobesuche, Kochkurse oder verschiedene Gruppenangebote.
- Familienentlastender Dienst (FED)  
Durch den Familienentlastenden Dienst werden die pflegenden Angehörigen Stundenweise entlastet. Der FED kann als bedarfsorientierte Einzelunternehmung mit dem Klienten oder als Begleitung der ganzen Familie gestaltet werden. Dieser Dienst kann im häuslichen Umfeld, an der Dienststelle oder an anderen Orten des öffentlichen und privaten Raums stattfinden. Die Abrechnung erfolgt in der Regel über die Pflegekassen oder den Sozialhilfeträger.
- Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit

## Kontakt

### **Dominikus-Ringeisen-Werk**

Ambulante und Offene Hilfen im Landkreis Neu-Ulm

Ansprechpartnerin: Liane Springer

Gustav-Stresemann-Str. 1a

89257 Illertissen

Tel. 073039034055

[oba-neu-ulm@drw.de](mailto:oba-neu-ulm@drw.de)

Mo-Do 8.00 Uhr – 16.30 Uhr

Fr 8.00 Uhr – 13.00 Uhr

und nach telefonischer Terminvereinbarung.

## **Spielgruppen**

Ein wichtiger Beitrag zur Familienbildung sind auch die Spielgruppen, in denen sich Mamas, manchmal auch Papas, die ein Kleinkind haben, treffen. In den Gruppen wird gemeinsam gesungen, gespielt, Feste im Kirchenjahr und natürlich auch die Geburtstage der Kinder gefeiert.

Ein bedeutender Aspekt dieser Spielgruppen ist sicherlich der Erfahrungsaustausch bei auftauchenden Fragen und Problemen mit den Kindern. Unterstützt, betreut und durch Fortbildungen qualifiziert werden die Spielgruppen von ganz unterschiedlichen Verbänden und Gruppen in den Pfarrgemeinden.