

## Jubiläumsprogramm der EFL bis zum Sommer 25



### 1. Wortgottesfeier zum 50-jährigen Bestehen der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg

50 Jahre Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg, sind wirklich ein Anlass zu Feiern.

Voller Dankbarkeit schauen wir auf die 50 Jahre zurück und blicken zuversichtlich in die Zukunft.

Zu diesem Gottesdienst, dem unser Generalvikar, Domdekan Monsignore Dr. Wolfgang Hacker, vorstehen wird, laden wir ganz herzlich ein.

**Musikalische Gestaltung:** „Chorfeo“

**Ort:** Moritzkirche Augsburg

**Termin:** Mittwoch, 23.10.24, 18.00

### 2. MÄNNERSACHE

Geht's Ihnen nicht auch so? Man weiß gar nicht, wie das gehen soll: Mann sein. So viele Rollen sind zu erfüllen als Partner, Vater, Kollege, Sohn, Freund...

Das Bild vom Mann ändert sich ständig - müssen wir uns da anpassen? Oder wie kann ein guter Weg aussehen?

Die Männergruppe möchte an acht Abenden Raum geben, sich und die eigene Identität einmal neu zu beleuchten und im geschützten Raum über Themen zu sprechen, die selbst mit den engsten Freunden schwierig sind.

**Leitung:** Ulrich Krauß

**Termin** ab Montag, 27. Januar 2025 je 19.30 - 21.00 Uhr

**Ort** EFL Beratungsstelle der Diözese Augsburg, Gruppenraum 3. OG, Mauerberg 6, 86150 Augsburg

**Gebühr** 48,00 €

**Anmeldung** erforderlich bei der Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen unter: (0821) 33 333 oder [efl-augsburg@bistum-augsburg.de](mailto:efl-augsburg@bistum-augsburg.de)

### 3. WIE SEXUALITÄT LEBENDIG BLEIBEN KANN

Sexualität ist in vielen Beziehungen ein wichtiges Thema und sorgt doch oft für Unsicherheit und Missverständnisse. In einer offenen und einfühlsamen Atmosphäre sprechen wir über verschiedene Aspekte von Sexualität in festen Beziehungen. Wie können Kommunikation und Vertrauen eine Grundlage für erfüllende sexuelle Erlebnisse schaffen und wie vertieft emotionale Nähe die sexuelle Verbindung?

Der Vortrag teilt Tipps und Strategien für eine erfüllende Sexualität und erklärt, wie man gemeinsame Wünsche und Bedürfnisse erkennt und mit möglichen Spannungen oder unterschiedlichen Vorlieben einfühlsam umgeht. So können Paare ihre intime Beziehung stärken und bereichern.

**Referentin** Dr. **Melanie Büttner**, Sexual- und Psychotherapeutin, Ärztin, München

**Leitung** **Martina Lutz**, Stellenleitung der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg

**Termin** Donnerstag, 6. Februar 2025, 19.00 Uhr

**Ort** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1, Augsburg

**Gebühr** 5,00 €

### 4. Paargespräche – ein interreligiöser bzw. interkonfessioneller Blick auf Paarsein, Mannsein, Frausein und Familie

Von- und übereinander Bescheid wissen, gegenseitiges Interesse und fortwährender Austausch sind die Basis gegenseitigen Verständnisses. So ist Entwicklung möglich, von der alle Beteiligten profitieren können – für die ganz persönlichen Beziehungen, aber auch für die Beziehungen zwischen den Konfessionen und Religionen.

Das große Ziel ist dabei ein friedvolles und respektvolles Miteinander in der Gesellschaft, gerade in der Friedensstadt Augsburg.

Was Menschen aus verschiedenen Konfessionen, Religionen und Weltanschauungen dazu wissen sollten, darüber tauschen sich unsere Experten und –innen aus.

**Teilnehmer/-innen:** **Dr. Selcen Güzel**, Erziehungswissenschaftlerin und Religionspädagogin; Bildungsreferentin interkulturelle & - religiöse Demokratiebildung (Eugen-Biser-Stiftung); Lehrbeauftragte für islamische Religionspädagogik  
Forschungsstelle für interkulturelle und -religiöse Bildung (FIB) Universität Augsburg

**Angelika Maucher**, Leiterin der Hauptabteilung II: Seelsorge im Bistum Augsburg

**Michaela Rychla**, Magistra Artium (M.A.) in Geschichtswissenschaften und jüdischen Disziplinen; Lehrerin für jüdische Religion; Autorin und Musikerin

**Dr. Bernhard Sokol**, Evangelischer Pfarrer, Religionslehrer am Gymnasium bei St. Stephan Augsburg, Vorsitzender der Stiftung Evangelisches Waisenhaus und Klauckehaus Augsburg

**Leitung:** **Martina Lutz**, Stellenleitung der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg

**Moderation:** Dr. Ulrich Hörwick, Bischöfliche Kommission für Ökumene und Interreligiösen Dialog im Bistum Augsburg

**Termin:** Montag, 10.03.25, 19.00

**Ort:** ANNA Café, Im Annahof 4, 86150 Augsburg

Das Café hat an diesem Abend exklusiv für uns geöffnet.

## 5. „Wie wird man ein gutes Team?“

Podiumsdiskussion mit Experten/-innen zum Thema – angereichert und „auf den Kopf gestellt“ vom Improtheater „**Spieltrieb96**“

Jede Beziehung - ob Partnerschaft, Familie oder im Beruf -, ob als Paar, als Familie, am Arbeitsplatz oder im Privatleben mit Freunden/-innen oder Bekannten erfordert, dass wir uns auf andere Menschen einlassen, auf sie zugehen und mit ihnen einen gemeinsamen Weg finden. Die Experten und -innen unserer Podiumsdiskussion haben darin besonders große Erfahrung, was es braucht, um zu einem „guten Team“ zu finden. Sie müssen doch in ihrem Aufgabengebiet zum Teil sehr unterschiedliche Interessen und Ansichten bündeln, für Ausgleich sorgen, um gute Zukunftswege finden zu können. Von dieser Erfahrung können auch Paare, Familien und alleinlebende Menschen profitieren, um daraus für ihre Beziehungen lernen zu können. Das Ziel sind gelingende Beziehungen – ein wichtiger Baustein zum Grundbedürfnis der Zugehörigkeit.

Stefan Trapp und Helga Schuster von „Spieltrieb96“ - Fachpersonal für Improtheater und Bühnenspektakel umrahmen die Podiumsdiskussion mit humorvollen, theatralen Spots.

### **Teilnehmer/-innen der Podiumsdiskussion:**

- **Angelika Hauser**, Psychologische Psychotherapeutin, Augsburg
- **Abt Theodor Haussmann OSB**, Kloster St. Stephan Augsburg
- **Stefan Steinemann**, Domkapellmeister der Augsburger Domsingknaben
- **Eva Weber**, Oberbürgermeisterin der Stadt Augsburg
- **Maximilian Horber**, Geschäftsführer des AEV – Augsburger Panther (Augsburger Eislaufverein e.V.)

**Leitung:** **Martina Lutz**, Stellenleitung der Psychologischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg

**Moderation:** **Ulrich Bobinger**, Leiter der Abt. Öffentlichkeitsarbeit und Medien der Diözese Augsburg

**Termin:** Donnerstag, 10.04.2025, 19.00

**Ort:** Haus St. Ulrich Augsburg, Kappelberg 1, 86150 Augsburg, großer Saal

**Gebühr:** 5,- €

**6. Dankgottesdienst zum Abschluss des Jubiläumsjahres „50 Jahre Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg, Hauptstelle Augsburg (EFL)“**

Anschließend Auslosung der dankenswerterweise von Sponsoren ermöglichten Preise, u.a. eine Ballonfahrt für zwei Personen, durch unseren Bischof Dr. Bertram Meier.

Am Abschluss unseres Jubiläumsjahres soll ein Dankgottesdienst stehen. Dankbarkeit dafür, dass so viele Menschen seit 50 Jahren uns ihr Vertrauen schenken, wir in ihr Leben blicken dürfen, sie begleiten dürfen, Lösungen und neue Wege zu finden. Dank geht aber im Besonderen an alle, die uns ideell und finanziell unterstützen: Spender- und Spenderinnen, Bayerischer Staat, Kommunen, Landkreise und ganz besonders unsere Diözese, die 84 % unserer Kosten trägt.

Zu diesem Gottesdienst laden wir alle, die sich der EFL verbunden fühlen, ganz herzlich ein.

**Zelebrant:** **Bischof Dr. Bertram Meier**

**Musikalische Gestaltung:** **Augsburger Domsingknaben**

**Termin:** Dienstag, 06.05.2025, 17.00

**Ort:** Hoher Dom Mariä Heimsuchung, Frauentorstr. 1, 86152 Augsburg